














# Menus de la Semaine du 06 au 10 Novembre 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Coleslaw</b> (choux, carottes) </p> <p><b>Couscous végétal</b> (pois chiche, légumes couscous, semoule, raisins secs, fève de soja) </p> <p><b>Semoule</b> </p> <p><b>Fromage blanc sucré</b> </p> <p><b>Fruit de saison</b> </p>	<p><b>Potage de légumes</b></p> <p><b>Sauté de porc sauce champignon crémé</b></p> <p><b>Frites</b></p> <p><b>edam</b></p> <p><b>cake framboise</b></p>	<p><b>Soupe de brocolis et mascarpone</b></p> <p><b>Aiguillettes de poulet au jus</b></p> <p><b>Riz</b> </p> <p><b>Yaourt nature et sucre</b> </p> <p><b>Compote de fruits</b></p>	<p><b>Salade verte Vinaigrette</b> </p> <p><b>Parmentier de thon</b></p> <p><b>Camembert</b> </p> <p><b>Mousse saveur chocolat au lait</b></p>	<p><b>La noisette</b></p> <p><b>Cake lentilles corail carottes petits pois noisette sauce au fromage blanc</b>  </p> <p><b>Cordon bleu</b></p> <p><b>Haricots verts à l'ail</b> </p> <p><b>Fromage frais Cantafrais</b></p> <p><b>Fruit de saison</b> </p>

MISSION  
RECETTES  
DURABLES















Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 13 au 17 Novembre 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Betteraves</b>  <i>Vinaigrette</i></p> <p><b>Chili sin carne</b> (riz, haricots rouges, maïs, légumes ratatouille, œuf, emmental)</p> <p><b>Fromage frais petit Cotentin</b></p> <p><b>Compote pommes</b>  allégée en sucre</p>	<p><b>Céleri rémoulade</b></p> <p><b>Bœuf sauté sauce paprika persil</b> </p> <p><b>Haricots verts</b> </p> <p><b>Yaourt nature et sucre</b> </p> <p><b>Fruit de saison</b></p>	<p><b>Salade verte Vinaigrette</b> </p> <p><b>Quiche lorraine</b></p> <p><b>Pointe de brie</b></p> <p><b>Flan saveur vanille</b></p>	<p><b>Velouté de salsifis</b> </p> <p><b>Rôti de dinde jus aux herbes</b></p> <p><b>Pennes</b> </p> <p><b>Petit fromage frais aromatisé</b></p> <p><b>Gâteau moelleux aux pépites de chocolat</b> </p>	<p><b>Carottes râpées Vinaigrette</b> </p> <p><b>Colin d'Alaska pané riz soufflé</b> </p> <p><b>Ratatouille</b></p> <p><b>Bûche chèvre / vache</b></p> <p><b>Fruit de saison</b> </p>


















Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 20 au 24 Novembre 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe emmental	<b>Salade verte, maïs</b> <i>Vinaigrette</i> 	<b>Salade Coleslaw</b> 	<b>Velouté de potiron</b> <b>lentilles corail miel et emmental</b>  	<b>Pâté de campagne et cornichon</b>
Steak haché Charolais	<b>Pennes</b> sauce tomate aux lentilles vertes façon bolognaise  	<b>Sauté de dinde sauce</b> <b>Blanquette</b>	<b>Tarte au fromage</b>	<b>Colin Alaska, sauce</b> <b>citron</b> 
<b>Petits pois</b> 		<b>Carottes au jus</b> 	<b>Salade verte</b>	<b>Boulgour</b>
<b>Fromage blanc sucré</b> 	<b>Bûche lait de mélange</b>	<b>Saint Paulin</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Fromage fondu Vache qui</b> <b>rit</b> 
<b>Fruit de saison</b> 	<b>flan</b>	<b>Donuts</b> 	<b>Fruit de saison</b> 	<b>Compote pommes allégée</b> <b>en sucre</b> 



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

















**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>betteraves vinaigrette</b> </p> <p><b>Boulettes de bœuf, sauce tomate, basilic</b></p> <p><b>Semoule</b> </p> <p><b>Gouda Barre Bretonne</b></p>	<p><b>Œuf dur , mayonnaise</b></p> <p><b>Hoki, sauce basilic</b> </p> <p><b>Jardinier de légumes</b></p> <p><b>Yaourt nature et sucre</b> </p> <p><b>Fruit de saison</b> </p>	<p><b>Radis, beurre</b></p> <p><b>Nuggets de blé</b> </p> <p><b>Haricots verts persillé</b> </p> <p><b>Fromage frais Fraidou</b></p> <p><b>Compote de pomme allégée en sucre</b> </p>	<p><b>Carottes râpées Vinaigrette</b> </p> <p><b>Rôti de dinde, jus aux herbes</b></p> <p><b>Coquillettes</b> </p> <p><b>Petit fromage frais aromatisé</b></p> <p><b>Gâteau chocolat lentilles</b> </p>	<p><b>Velouté de carottes, muscade</b> </p> <p><b>Colin d'Alaska pané et riz soufflé</b> </p> <p><b>Purée de céleri</b></p> <p><b>Camembert</b> </p> <p><b>Ile flottante</b></p>












Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 04 au 08 décembre 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Potage de potiron </p> <p>Emincé de thon sauce armoricaine</p> <p>Riz</p> <p>Fromage frais Petit cotentin</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Chakalaka (ragoût haricot blanc, tomate, épice) </p> <p>Brie</p> <p>Lacté saveur vanille</p>	<p>Betteraves, vinaigrette </p> <p>Sauté de dinde sauce chasseur</p> <p>Pennes </p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Salade verte  Vinaigrette</p> <p>Parmentier de poisson</p> <p>Edam</p> <p>Flan</p>	<p>Rillettes de canard</p> <p>Rôti de porc, jus aux oignons</p> <p>Carottes persillées </p> <p>Yaourt nature et sucre </p> <p>Petit beurre</p>



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits










**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la Semaine du 11 au 15 décembre 2023



Découvrir pour mieux grandir



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bouillon de poule et vermicelles	<b>Betteraves vinaigrette</b> 	<b>Carottes râpées, vinaigrette</b> 	<b>Salade verte, oignons frits, vinaigrette</b> 	<b>Taboulé (semoule BIO)</b> 
Aiguillettes de poulet sauce 4 épices	Sauce aux champignons crémée 	<b>Colin, sauce citron</b>	Steak haché de bœuf Charolais	Cordon bleu
Lentilles	Torsades 	Riz 	Frites	<b>Haricots verts persillés</b> 
Gouda	<b>Yaourt nature et sucre</b>	Saint Paulin	Bûche lait de mélange	Petit fromage frais aromatisé
Mousse au chocolat au lait	<b>Fruit de saison</b> 	<b>Compote pomme ananas allégée en sucre</b>	Lacté saveur vanille	Gaufre
				



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 18 au 22 décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			<b>Repas de Noël</b>	
<b>Pâté de campagne, cornichon</b>	<b>Salade verte</b>  <b>Vinaigrette</b>	<b>Macédoine, mayonnaise</b>	<b>Mousse de canard &amp; toast</b>	<b>Potage de mélange racine</b>
<b>Sauté de porc sauce colombo</b>	<b>Colin d'Alaska pané</b>	<b>Boulettes de bœuf sauce tomate</b>	<b>Aiguillettes de poulet Sauce poire &amp; miel</b>	<b>Boulettes de lentilles et sarrasin</b> 
<b>Carottes</b> 	<b>Jardinière de légumes</b>	<b>Torsades</b>	<b>Pommes paillassons</b>	<b>Ratatouille</b>
<b>Fromage blanc sucré</b> 	<b>Fromage frais Cantafrais</b>	<b>Brie</b>		<b>Yaourt aromatisé</b>
<b>Fruit de saison</b> 	<b>Compote pommes, poires allégé en sucre</b> 	<b>Lacté saveur vanille nappé caramel</b>	<b>Entremets sapin aux deux chocolats</b>	<b>Tarte aux poires Bourdalous</b>



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

