

## MENU JANVIER FEVRIER 2025 - DÉJEUNER

Lundi  
30/12/2024

Mardi  
31/12/2024

Mercredi  
01/01/2025

Jeudi  
02/01/2025

Vendredi  
03/01/2025

E N T R É E S

Oeuf dur sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

P L A T S

Parmentier au canard, haricot blanc et  
purée de pommes de terre  
*Lait*

Citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poisson blanc  meunière  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

G A R N I T U R E S

Purée de pommes de terre  
*Lait*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage frais aux fruits  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

D E S S E R T S

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake nature  
*Oeufs, Gluten, Lait*

S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## MENU JANVIER FEVRIER 2025 - DÉJEUNER

Lundi 06/01/2025	Mardi 07/01/2025	Mercredi 08/01/2025	Jeudi 09/01/2025	Vendredi 10/01/2025
<b>E N T R É E S</b>				
Soupe de potiron, lentilles corail, miel et emmental <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	SALADE DE POIS CHICHES ET TOMATE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	SALADE VERTE AUX CROUTONS <i>Gluten</i>	Carotte rapée persillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>P L A T S</b>				
Nuggets au blé <i>Céleri, Gluten</i>	Sauté de boeuf 🍖 sauce au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce cerfeuil <i>Poissons</i>	Clafoutis chou fleur, pomme de terre et mozzarella <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Colin d'Alaska 🐟 sauce crème <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Jardinière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Pâtes coquillettes <i>Gluten</i>		Purée d'épinards <i>Lait</i>
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Cantal 🍷 <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Saint-Nectaire 🍷 <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Petit fromage frais nature <i>Lait</i>
<b>D E S S E R T S</b>				
Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Liégeois au chocolat <i>Lait, Soja</i>	Banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Galette des rois 🎂 <i>Information allergènes non disponible</i>
<b>S A U C E S</b>				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>			Vinaigrette à l'orange <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## MENU JANVIER FEVRIER 2025 - DÉJEUNER

Lundi 13/01/2025	Mardi 14/01/2025	Mercredi 15/01/2025	Jeudi 16/01/2025	Vendredi 17/01/2025
<b>E N T R É E S</b>				
Betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Houmous <i>Lait</i>	Soupe de champignons <i>Lait</i>	Salade de lentilles aux agrumes et pesto <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Carotte rapée persillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>P L A T S</b>				
Penne sauce fèves, pesto et cantal râpé <i>Gluten, Lait</i>	Merlu 🐟 sauce coco citron vert <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Nuggets au poulet <i>Gluten</i>	Sauté de dinde 🍗 sauce cantadou agrume potiron <i>Lait</i>	Saucisses de volaille type francfort <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
	Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes bâtonnets au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre quartiers avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Saint Paulin <i>Lait</i>	Fromage frais Cantadou ail et fines herbes <i>Lait</i>	Petit fromage frais nature <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>
Yaourt nature <i>Lait</i>				
<b>D E S S E R T S</b>				
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake mandarine et cacao <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>S A U C E S</b>				
Vinaigrette moutarde à l'ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>			Vinaigrette d'agrumes <i>Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## MENU JANVIER FEVRIER 2025 - DÉJEUNER

**Lundi**  
20/01/2025

**Mardi**  
21/01/2025

**Mercredi**  
22/01/2025

**Jeudi**  
23/01/2025

**Vendredi**  
24/01/2025

E N T R É E S

Salade de mâche et betterave  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boullgour, tomate et poivron  
*Gluten*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Taboulé  
*Information allergènes non disponible*

Soupe au chou fleur  
*Lait*

P L A T S

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce aux épices douces  
*Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de dinde 🍗 sauce moutarde à l'ancienne  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Pommes de terre sauce butternut carotte pois chiche raisin et amandes  
*Fruits à coque, Moutarde*

Merlu 🐟 sauce estragon  
*Poissons, Gluten, Lait*

Boulette de sarrasin lentille légume sauce tomate  
*Céleri, Gluten, Lait*

G A R N I T U R E S

Riz et lentilles à l'indienne  
*Céleri*

Carotte au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petits pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macaroni  
*Gluten*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fourme d'Ambert 🧀  
*Lait*

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage frais Tartare nature  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature  
*Lait*

D E S S E R T S

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake nature  
*Oeufs, Gluten, Lait*

S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## MENU JANVIER FEVRIER 2025 - DÉJEUNER

Lundi 27/01/2025	Mardi 28/01/2025	Mercredi 29/01/2025	Jeudi 30/01/2025	Vendredi 31/01/2025
<b>E N T R É E S</b>				
Pommes de terre sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	SALADE DE POIS CHICHES ET TOMATE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Betterave façon voronoff <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade d'endives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>P L A T S</b>				
Colin d'Alaska 🐟 pané <i>Poissons, Gluten</i>	Sauté de boeuf 🍖 sauce aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Hoki 🐟 au citron persille <i>Poissons</i>	Torsades sc lentilles vertes tomate façon bolognaise et graine courge <i>Gluten</i>	Sauté de dinde 🍖 sc paprika persil <i>Lait</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé tendre <i>Gluten</i>		Gratin de chou fleur, brocolis et pommes de terre <i>Gluten, Lait</i>
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Yaourt nature <i>Lait</i>	Fromage frais St morêt <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>
<b>D E S S E R T S</b>				
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>			
<b>S A U C E S</b>				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>			Vinaigrette miel moutarde ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## MENU JANVIER FEVRIER 2025 - DÉJEUNER

**Lundi**  
03/02/2025

**Mardi**  
04/02/2025

**Mercredi**  
05/02/2025

**Judi**  
06/02/2025

**Vendredi**  
07/02/2025

### ENTRÉES

Salade de mâche et betterave  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mais et thon à la vinaigrette  
*Poissons, Moutarde, Sulfites*

Soupe au potiron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade Iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricot blanc au cerfeuil  
*Information allergènes non disponible*

### PLATS

Macaronis semi complet sc canard  
haricot blanc tomate façon bolognaise  
*Gluten*

Samoussa aux légumes  
*Gluten, Soja*

Merlu 🐟 sauce citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Gratin pomme de terre, champignons et  
fromage tartiflette  
*Gluten, Lait*

Poisson blanc 🐟 meunière  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Gratin pomme de terre, lardons et  
fromage tartiflette  
*Gluten, Lait*

Gratin pomme de terre, poulet et  
fromage tartiflette  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Carotte au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards branches à la crème  
*Gluten, Lait*

Riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Saint-Nectaire 🧀  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cantal 🧀  
*Lait*

Petit fromage frais nature  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

### DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de confitures  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpe nature sucrée  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette aux herbes  
*Information allergènes non disponible*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## MENU JANVIER FEVRIER 2025 - DÉJEUNER

Lundi 10/02/2025	Mardi 11/02/2025	Mercredi 12/02/2025	Judi 13/02/2025	Vendredi 14/02/2025
<b>E N T R É E S</b>				
Crêpes à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade de lentilles aux agrumes et pesto <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Soupe de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'endives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>P L A T S</b>				
Dés colin d'Alaska 🐟 sauce crème <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Aiguillettes de poulet 🍗 sauce champignon crémée <i>Lait, Sulfites</i>	Emincé de saumon sauce au citron <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait</i>	Boulette de sarrasin lentille légume sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Brocolis en persillade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Purée de pommes de terre <i>Lait</i>	Petits pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâtes coquillettes <i>Gluten</i>
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage frais fraisidou <i>Lait</i>	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Yaourt nature <i>Lait</i>
<b>D E S S E R T S</b>				
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>	Compote pommes et bananes allégées en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake noix de coco et pépites de chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>
<b>S A U C E S</b>				
	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette crémeuse à la ciboulette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## MENU JANVIER FEVRIER 2025 - DÉJEUNER

Lundi  
17/02/2025

Mardi  
18/02/2025

Mercredi  
19/02/2025

Jeudi  
20/02/2025

Vendredi  
21/02/2025

### ENTRÉES

Beurre demi sel  
*Lait*

Taboulé  
*Information allergènes non disponible*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Salade Iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe au brocolis et mascarpone  
*Lait*

Radis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Riz sauce chili à l'égréné végétal  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Merlu 🐟 sauce crème aux herbes  
*Poissons, Gluten, Lait*

Boulettes au mouton et boeuf sauce  
tomate basilic  
*Gluten, Soja*

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce à l'oseille  
*Poissons, Gluten, Lait*

Parmentier lentille verte champignon  
purée butternut chapelure noisett  
*Céleri, Gluten, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites*

### GARNITURES

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé tendre  
*Gluten*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Bûchette lait de mélange  
*Lait*

Petit fromage frais nature  
*Lait*

Fromage frais Tartare nature  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pointe de brie  
*Lait*

Fromage blanc  
*Lait*

### DESSERTS

Liégeois saveur vanille sur lit de  
caramel  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie pomme et banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau Basque 🍰  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## MENU JANVIER FEVRIER 2025 - DÉJEUNER

**Lundi**  
24/02/2025

**Mardi**  
25/02/2025

**Mercredi**  
26/02/2025

**Judi**  
27/02/2025

**Vendredi**  
28/02/2025

### ENTRÉES

**Betteraves**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Carotte rapée persillée**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Soupe de haricots verts**

*Lait*

**POIREAUX**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Oeuf dur mayonnaise**

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

**Salade verte**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

**Beignet de poisson blanc**

*Poissons, Gluten, Soja*

**Sauté de boeuf sauce goulash**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Boulette de sarrasin lentille légume sauce tomate**

*Céleri, Gluten, Lait*

**Poulet rôti au jus**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Coquillette semicomplet sc carotte bâtonnet potiron mozzarella cheddar**

*Gluten, Lait*

**Citron**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

**Purée courgettes**

*Lait*

**Pommes de terre quartiers avec peau**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Boullgour**

*Gluten*

**Haricots beurre à l'ail**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

**Dosette de sucre**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Emmental**

*Lait*

**Yaourt aromatisé**

*Lait*

**Fromage fondu Vache qui rit**

*Lait*

**Fromage blanc**

*Lait*

### DESSERTS

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Compote pomme allégée en sucres**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Cake au chocolat**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Fruit**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

**Pain**

*Gluten*

**Pain**

*Gluten*

**Pain**

*Gluten*

**Pain**

*Gluten*

**Pain**

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*