

Menu Mars et Avril 2025 - DÉJEUNER

Lundi
03/03/2025

Mardi
04/03/2025

Mercredi
05/03/2025

Jeudi
06/03/2025

Vendredi
07/03/2025

ENTRÉES

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake du potager (légumes)
Oeufs, Gluten, Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mais et thon à la vinaigrette
Poissons, Moutarde, Sulfites

PLATS

Merlu 🐟 sauce bretonne
Poissons, Gluten, Lait

Orge perlé sauce thon, lentille blonde et tomate façon bolognaise
Poissons, Gluten

Sauté de veau sauce marengo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hot dog ketchup
Oeufs, Gluten, Lait

Aiguillettes de poulet 🍗 et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Riz 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de choux-fleur 🥦
Lait

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Épinards branches à la béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Donut's sucré 🍩
Gluten, Lait

Amandes effilées
Fruits à coque

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce au chocolat
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Mars et Avril 2025 - DÉJEUNER

Lundi 10/03/2025	Mardi 11/03/2025	Mercredi 12/03/2025	Jeudi 13/03/2025	Vendredi 14/03/2025
E N T R É E S				
Beurre demi sel <i>Lait</i>	Soupe de courgettes au fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Pomelo et sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé <i>Information allergènes non disponible</i>	Oeuf dur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Mortadelle <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				
P L A T S				
Steak haché de boeuf 🍖 sauce tomate origan <i>Sulfites</i>	Poisson blanc 🐟 pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>	Hoki 🐟 sauce citron <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait</i>	Poulet rôti et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne sauce légumes, pois cassés et graines de courge <i>Gluten</i>
G A R N I T U R E S				
Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé sauce tomate <i>Gluten</i>	Riz et lentilles à l'indienne <i>Céleri</i>	Purée de panais <i>Lait</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomme grise <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage frais St Môret <i>Lait</i>
Fromage blanc <i>Lait</i>			Yaourt nature <i>Lait</i>	
D E S S E R T S				
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crème dessert chocolat <i>Lait, Soja</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gateau façon financier à la farine de pois chiche <i>Oeufs, Fruits à coque</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Mars et Avril 2025 - DÉJEUNER

Lundi
17/03/2025

Mardi
18/03/2025

Mercredi
19/03/2025

Jeudi
20/03/2025

Vendredi
21/03/2025

ENTRÉES

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes au thon

Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Soupe de lentilles au cumin

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine mayonnaise

Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Carotte rapée persillée

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Filet de colin d'Alaska sauce crème

Poissons, Gluten, Lait

Nuggets au blé

Céleri, Gluten

Pizza au fromage (mozzarella, emmental)

Gluten, Lait

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs

Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Rôti de boeuf au jus

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PUREE PATATE DOUCE

Lait

PRODUITS LAITIERS

Brie

Lait

Yaourt aromatisé

Lait

Yaourt aromatisé vanille

Lait

Fromage frais Tartare nature

Lait

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit fromage frais nature

Lait

DESSERTS

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Lait

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pomme banane sirop érable

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau chocolat poire

Oeufs, Gluten, Lait

Menu Mars et Avril 2025 - DÉJEUNER

Lundi
24/03/2025

Mardi
25/03/2025

Mercredi
26/03/2025

Jeudi
27/03/2025

Vendredi
28/03/2025

ENTRÉES

Tomate concasse mais chip tortilla
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 🌿 et oignons frits
Gluten

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Rillettes au maquereau
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Soupe de lentilles au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Riz, dahl de lentilles corail et amandes
Fruits à coque, Lait, Moutarde

Poisson blanc 🐟 meunière
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Rôti de dinde 🍗 sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haché au veau sauce tomate
Soja

Merlu 🐟 sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Purée de pommes de terre
Lait

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes semi complète 🌿
Information allergènes non disponible

Purée de carottes
Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé
Lait

Tomme blanche
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aromatisé vanille 🌿
Lait

Mimolette
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Clafoutis aux pêches et amande
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Mars et Avril 2025 - DÉJEUNER

Lundi
31/03/2025

Mardi
01/04/2025

Mercredi
02/04/2025

Jeudi
03/04/2025

Vendredi
04/04/2025

ENTRÉES

Houmous
Lait

Boulgour, tomate et poivron
Gluten

Beurre demi sel
Lait

Coquillettes au pesto rouge
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Concombre façon tzatziki
Lait

SALADE VERTE AUX
CROUTONS
Gluten

PLATS

Colin d'Alaska pané
Poissons, Gluten

Rôti de dinde sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf à la coque et pain de mie
Oeufs, Gluten

Saucisses chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulettes sarrasin lentille légumes
sauce teriyaki
Céleri, Gluten, Lait, Sésame, Soja, Sulfites

GARNITURES

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes à la béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre quartiers avec
peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Rondelé nature
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Cantal
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

DESSERTS

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poires allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule au lait
Gluten, Lait

Menu Mars et Avril 2025 - DÉJEUNER

Lundi
07/04/2025

Mardi
08/04/2025

Mercredi
09/04/2025

Jeudi
10/04/2025

Vendredi
11/04/2025

E N T R É E S

Salade Iceberg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé

Information allergènes non disponible

Pâté pur volaille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz  arlequin

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Cordon bleu

Gluten, Lait, Soja

Clafoutis patate douce, pomme de terre et mozzarella

Oeufs, Gluten, Lait

Parmentier au colin d'Alaska  et purée de pommes de terre

Poissons, Gluten, Lait

Nuggets emmental crispidor

Oeufs, Gluten, Lait

Coquillette  façon carbonara

Oeufs, Lait

G A R N I T U R E S

Petits pois

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes à la provençale

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

POMMES VAPEUR PERSILLEES

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Edam

Lait

Fromage blanc

Lait

Coulommiers

Lait

Fromage frais Cantafrais

Lait

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais aux fruits

Lait

Yaourt nature

Lait

D E S S E R T S

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat

Lait, Soja

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble sucré

Gluten, Fruits à coque

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Mars et Avril 2025 - DÉJEUNER

Lundi
14/04/2025

Mardi
15/04/2025

Mercredi
16/04/2025

Jeudi
17/04/2025

Vendredi
18/04/2025

ENTRÉES

Acras de morue
Poissons, Gluten

Pizza tomate et fromage
(mozzarella et emmental)
Gluten, Lait

Concombre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartinade haricots blancs, tomates
marinées et basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis beurre
Lait

PLATS

Macaroni semi complet sc bœuf
VF, épeautre et tomate façon
bolognaise
Gluten

Rôti de porc 🍖 et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haché au veau et jus aux herbes
Soja

Dés de saumon 🐟 sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades 🥖
Information allergènes non disponible

Purée courgettes
Lait

Chou fleur et pommes de terre à la
béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pointe de brie
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Emmental
Lait

Fromage frais Cantadou ail et fines
herbes
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie fraise banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la framboise 🍷
Oeufs, Gluten

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Mars et Avril 2025 - DÉJEUNER

Lundi
21/04/2025

Mardi
22/04/2025

Mercredi
23/04/2025

Jeudi
24/04/2025

Vendredi
25/04/2025

ENTRÉES

Boulgour, tomate et poivron
Gluten

SALADE DE POIS CHICHES ET
TOMATE
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

BETTERAVES ET MAIS
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Billes de mozzarella
Lait

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Merlu 🐟 sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de dinde 🍗 sauce moutarde
Moutarde, Sulfites

Boulettes au mouton et boeuf
sauce tomate basilic
Gluten, Soja

Riz, pois chiche tikka massala et
graine de courge
Moutarde

GARNITURES

Courgettes persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Duo carotte petit pois
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Coquillettes semi complète 🍝
Information allergènes non disponible

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Vache qui rit
Lait

Coulommiers
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

Saint-Nectaire 🧀
Lait

DESSERTS

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cake chocolat et noix
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Compote pommes et bananes
allégées en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Mars et Avril 2025 - DÉJEUNER

Lundi
28/04/2025

Mardi
29/04/2025

Mercredi
30/04/2025

Jeudi
01/05/2025

Vendredi
02/05/2025

ENTRÉES

Mais et thon à la vinaigrette
Poissons, Moutarde, Sulfites

Salade Iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Acras de morue
Poissons, Gluten

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Beignet de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Couscous poulet merguez
Céleri, Gluten, Moutarde

Steak haché de boeuf 🍷 sauce poivrade
Sulfites

GARNITURES

Gratin de brocolis
Lait

Blé sauce tomate
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Tartare nature
Lait

Camembert
Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Smoothie fraise banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.