

EVEIL ET GOUT SEPT OCT25 - DÉJEUNER - DÉJEUNER



Lundi
01/09/2025

Mardi
02/09/2025

Mercredi
03/09/2025

Jeudi
04/09/2025

Vendredi
05/09/2025

ENTRÉES

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Macédoine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartinade haricots blancs, tomates marinées et basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois
Lait, Moutarde, Sulfites

Colin d'Alaska sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Poulet kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre)
Sulfites

Dosette de ketchup
Céleri

Rôti de bœuf et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets au blé
Gluten

GARNITURES

Blé tendre
Gluten

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes semi complète
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais demi sel
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint-Nectaire
Lait

Fromage frais Tartare nature
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Fromage blanc
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roulé au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie pommes et pêches
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

EVEIL ET GOUT SEPT OCT25 - DÉJEUNER - DÉJEUNER



Lundi
08/09/2025

Mardi
09/09/2025

Mercredi
10/09/2025

Jeudi
11/09/2025

Vendredi
12/09/2025

ENTRÉES

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse de foie

Gluten

Acras de morue

Poissons, Gluten

Melon jaune

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Boulgour et légumes à la mexicaine

Gluten, Sésame

Boulettes au boeuf  sauce tomate

Soja

Filet de colin d'Alaska  sauce crème

Poissons, Gluten, Lait

Cordon bleu

Gluten, Lait, Soja

Sauté de dinde  sauce curry

Moutarde

GARNITURES

Penne rigate

Gluten

Riz sauce tomate

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée courgettes à l'huile tournesol olive

Lait

Haricots verts à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits

Lait

Tomme blanche

Lait

Saint Paulin

Lait

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais fraidou

Lait

Petit fromage frais sucré

Lait

Yaourt arôme framboise 

Lait

Fromage frais Tartare nature

Lait

Yaourt nature 

Lait

DESSERTS

Poire 

Information allergènes non disponible

Glace à l'eau maxi stick

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et ananas allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake nature à la farine de pois chiche

Oeufs, Gluten, Lait

EVEIL ET GOUT SEPT OCT25 - DÉJEUNER - DÉJEUNER



Lundi
15/09/2025

Mardi
16/09/2025

Mercredi
17/09/2025

Jeudi
18/09/2025

Vendredi
19/09/2025

ENTRÉES

Accompagnement surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten

Tomate concasse mais chip tortilla
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rémoulade
Information allergènes non disponible

Tartinade avocat chips de maïs
Lait

Concombre à la crème et persil
Lait, Sulfites

Pomelo et sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Colin d'Alaska pané
Poissons, Gluten

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Boulettes au boeuf sauce tomate
Soja

Parmentier à la volaille kebab, edamame et purée de carotte
Gluten, Lait, Soja

Nuggets emmental crispidor
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi complètes
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais St Môret
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cantal
Lait

Fromage frais Tartare nature
Lait

Yaourt arôme framboise
Lait

Fromage blanc
Lait

Yaourt nature
Lait

Fromage frais aux fruits
Lait

DESSERTS

Tarte au flan
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

Compote poires allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux poires
Oeufs, Gluten





Compote pommes allégée en
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



EVEIL ET GOUT SEPT OCT25 - DÉJEUNER - DÉJEUNER



Lundi
22/09/2025

Mardi
23/09/2025

Mercredi
24/09/2025

Jeudi
25/09/2025

Vendredi
26/09/2025

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Orge perlé sauce thon, lentille blonde et tomate façon bolognaise
Poissons, Gluten

Sauté de boeuf sauce forestiere
Information allergènes non disponible

Rôti de dinde sauce estragon
Lait

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Filet de colin d'Alaska sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pate perle duo courgettes et sauce fromage frais ail fines herbes
Gluten, Lait

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu carré
Lait

Gouda
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Fromage frais St Môret
Lait

Yaourt arôme framboise
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roulé au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pomme, mandarine, miel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au citron
Oeufs, Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



EVEIL ET GOUT SEPT OCT25 - DÉJEUNER - DÉJEUNER



Lundi
29/09/2025

Mardi
30/09/2025

Mercredi
01/10/2025

Jeudi
02/10/2025

Vendredi
03/10/2025

ENTRÉES

Pomelo et sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de blé  aux légumes
Céleri, Gluten

Boullgour en salade
Gluten

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Crumble aux graines de courge
Gluten

Salade verte oignon frit
Gluten

Salade de tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Penne semi complet sauce bolognaise au boeuf 
Gluten

Sauté de dinde  sauce au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés colin d'Alaska  sauce aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Semoule, pois chiche à la marocaine et raisins secs
Gluten, Moutarde

Aiguillettes de poulet  sauce maroilles
Lait

GARNITURES

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de potiron
Lait

Chou fleur à la sauce béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Pont l'éveque 
Lait

Bûchette lait de mélange
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit fromage frais sucré
Lait

Yaourt arôme framboise 
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulis de fruits rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Crêpe nature sucrée 
Oeufs, Gluten, Lait

EVEIL ET GOUT SEPT OCT25 - DÉJEUNER - DÉJEUNER



Lundi
06/10/2025

Mardi
07/10/2025

Mercredi
08/10/2025

Jeudi
09/10/2025

Vendredi
10/10/2025

ENTRÉES

Soupe au potiron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé
Information allergènes non disponible

Radis en rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Coleslaw 
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Tomate concasse mais chip tortilla
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Colin d'Alaska  pané
Poissons, Gluten

Sauté de boeuf  sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Aiguillettes de poulet  sauce au bleu
Lait

Rôti de porc  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Blé tendre
Gluten

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de carottes
Information allergènes non disponible

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu carré
Lait

Emmental
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mimolette
Lait

Fromage frais Tartare nature
Lait

Yaourt arôme framboise 
Lait

Fromage blanc
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme au four
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la pomme 
Oeufs, Gluten

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet chocolat et noisette 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja



Menu susceptible d'évoquer en fonction des approvisionnements.



EVEIL ET GOUT SEPT OCT25 - DÉJEUNER - DÉJEUNER



Lundi
13/10/2025

Mardi
14/10/2025

Mercredi
15/10/2025

Jeudi
16/10/2025

Vendredi
17/10/2025

ENTRÉES

Soupe carotte, céleri, navet,
oignon
Céleri

Dés d'emmental
Lait

Salade pdt crème ciboulette
Lait, Sulfites

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carottes râpées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade d'endives
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Hoki sauce dieppoise
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait,
Mollusques*

Poulet rôti sauce paprika persil
Lait

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Parmentier au canard, haricot
blanc et purée de céleri
Céleri, Lait

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes
Céleri, Gluten, Lait

GARNITURES

Pommes de terre quartiers avec
peau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots verts à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carottes bâtonnets au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu carré
Lait

Fromage frais Petit louis
Lait

Yaourt arôme framboise
Lait

Tomme grise
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Fromage blanc mascarpone,
poires, sauce chocolat et amandes
amandes
Fruits à coque, Lait

Compote de pomme et cubes de
pomme saveur vanille
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Confiture de myrtilles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Speculoos
Gluten

Sauce caramel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gâteau Basque
Oeufs, Gluten, Lait

EVEIL ET GOUT SEPT OCT25 - DÉJEUNER - DÉJEUNER



Lundi
20/10/2025

Mardi
21/10/2025

Mercredi
22/10/2025

Jeudi
23/10/2025

Vendredi
24/10/2025

ENTRÉES

Acras de morue
Poissons, Gluten

Rillettes de sardine à l'espagnole
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade Coleslaw 
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade façon piémontaise aux
oeufs
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Maïs
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de coquillettes sauce
cocktail
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

PLATS

Escalope de dinde 🍷 sauce au
thym
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fajitas végétales aux haricots
rouges, salade et sauce végétale
Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites

Poulet rôti au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Penne semi complet sauce
bolognaise au boeuf 🍷
Gluten

Dés colin d'Alaska 🌊 sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Brocolis en persillade
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Jardinière de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée d'épinards
Lait

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche
Lait

Edam
Lait

Dosette de sucre
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage frais Petit louis
Lait

Camembert
Lait

Yaourt arôme framboise 
Lait

Fromage frais St Môret
Lait

Carré
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Smoothie poire pomme ananas
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

COOKIE CHOCOLAT AU LAIT
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Pomme au four
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



EVEIL ET GOUT SEPT OCT25 - DÉJEUNER - DÉJEUNER



Lundi
27/10/2025

Mardi
28/10/2025

Mercredi
29/10/2025

Jeudi
30/10/2025

Vendredi
31/10/2025

ENTRÉES

Chou-fleur vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade de haricots rouges,
tomates et épices chili
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Soupe de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Chou blanc
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dés de mimolette
Lait

Salade verte 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Pizza au fromage (mozzarella,
emmental)
Gluten, Lait

Escalope de dinde  sauce
estragon
Lait

Emincé de saumon sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Boulgour, pois chiche à la
marocaine et raisins secs
Gluten, Moutarde

Rôti de boeuf au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

GARNITURES

Salade verte 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots beurre persillés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Farfalle
Gluten

Carottes persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais demi sel
Lait

Dosette de sucre
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Bûchette lait de mélange
Lait

Emmental
Lait

Fromage blanc
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Yaourt aromatisé vanille 
Lait

Pointe de brie
Lait

Gouda
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Compote poires allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Lait

Coulis de mangue
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*



Compote pommes et bananes
allégées en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Lait

Gâteau moelleux aux pépites de
chocolat

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

